

Le agradecemos su participación y su confianza.
Los resultados de su evaluación incluyen varios apartados:

Menú

Indicadores

Indicadores del test

Gráfico

Sus resultados para las principales dimensiones evaluadas

Comentarios

Comentarios personalizados según sus puntuaciones

Perfil sintético

Adecuación de su perfil respecto a las principales dimensiones comportamentales

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Indicadores

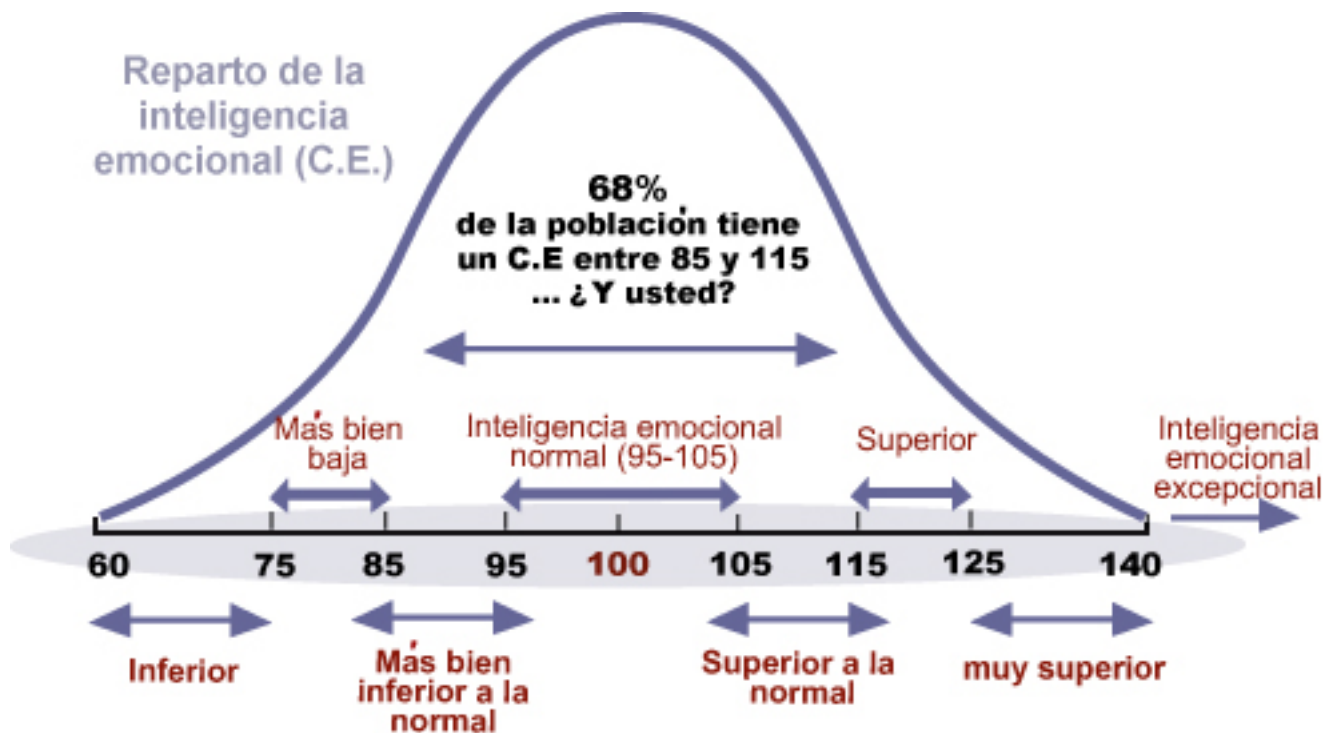
Deseabilidad social

4.0 0  10

Una puntuación elevada (a partir de 7/10) puede indicar que el candidato ha querido responder favorablemente al cuestionario. Este indicador es medido a través de varias preguntas del test. La media general es de 4.0/10.

Cociente : 93

Aún no aprovecha bien las ventajas de su inteligencia emocional, al igual que una gran parte de la población. Pero todo eso puede cambiar. Este informe le ayudará a conocer puntos fuertes y débiles y, tomándolos muy en cuenta, a actuar aún más en armonía con ellos.

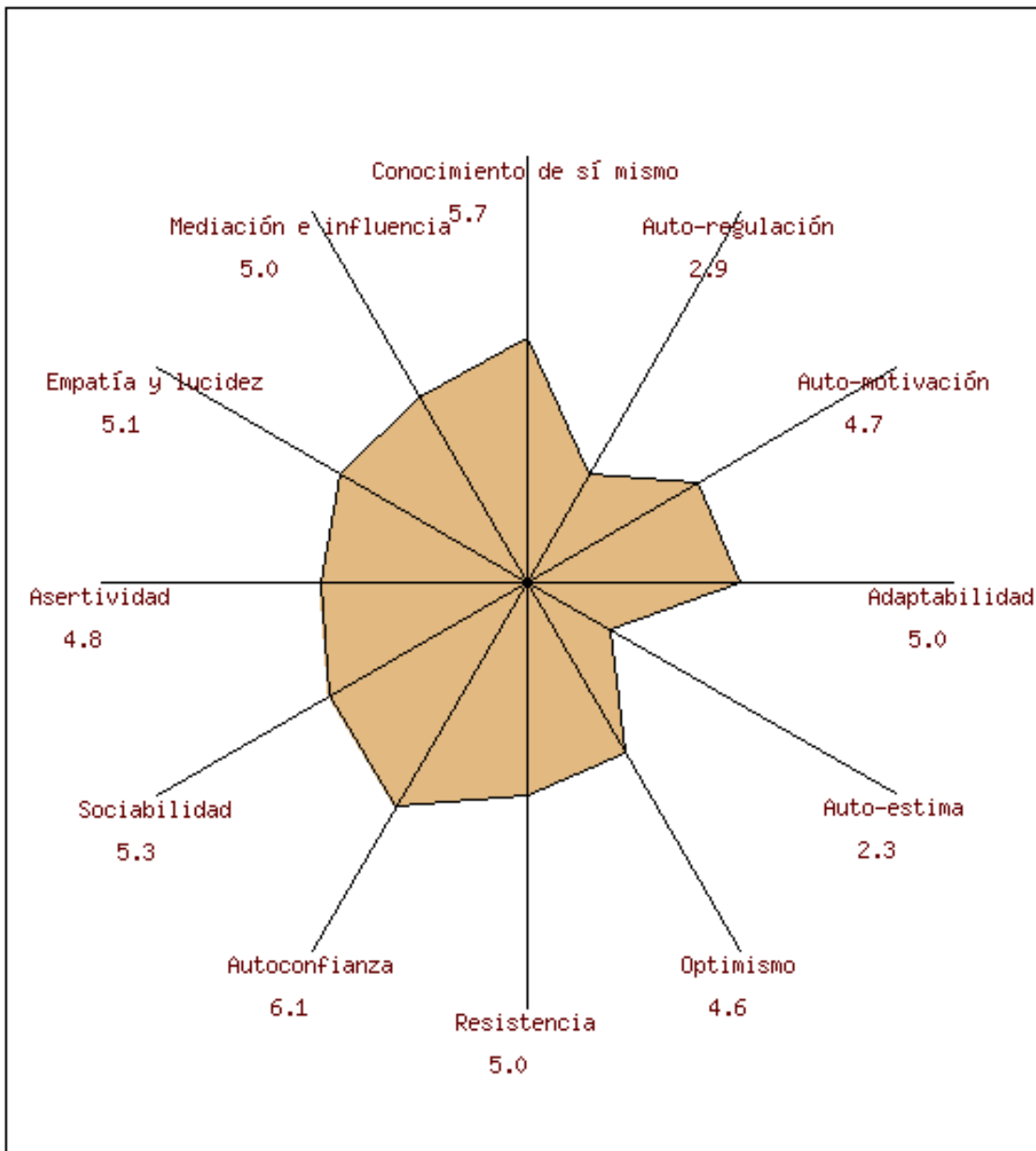


TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Gráfico

Sus resultados principales (valores sobre 10)



TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Comentarios

Conocimiento de sí mismo

El conocimiento de sí mismo es la capacidad de escucharse, identificar bien las emociones y sus orígenes, entender sus propias motivaciones, y analizar sus reacciones y comportamientos. Por consiguiente, esta capacidad precede a otras cualidades intrapersonales (como, por ejemplo, la auto-regulación) e implica la introspección (sin oponerse a cambiar).

Carlota tiene un nivel de introspección bastante bueno, lo cual le permite analizar sus reacciones y emociones en cada situación. Sin embargo, no siempre es consciente de sus emociones. Lo mejor para ella sería tomar un poco de tiempo para identificar lo que quiere de verdad y cómo se siente en cada situación.

Auto-regulación

La auto-regulación es la capacidad de contenerse para no actuar impulsivamente, reaccionar exageradamente ante la ira o actuar bajo la irritación y el ansia para, de este modo, poder seguir pensando y actuando con serenidad. Para conseguir esto, tiene que adoptar una representación más positiva de sí mismo/a y sustituir las que le dañan.

Es difícil para Carlota regular sus emociones negativas, especialmente cuando tiene que enfrentarse con las situaciones estresantes o inusuales. A veces, sus emociones sobrepasan u oscurecen sus juicios.

Auto-motivación

La auto-motivación es la capacidad de proponerse objetivos y esforzarse en lograrlos sin necesitar de estímulos exteriores. La persona que tiene un gran potencial de auto-motivación adoptará una actitud positiva hacia las situaciones y demostrará más perseverancia. Tiene tendencia a atribuir sus éxitos y fracasos a sus propias acciones, en lugar de a los factores externos.

Carlota tiene un nivel de auto-motivación variable. Muchas veces consigue alcanzar sus objetivos, pero sufre la falta de optimismo y necesita apoyo para continuar motivada.

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Adaptabilidad

La persona que sabe cómo adaptarse tiene la capacidad de modificar sus criterios con facilidad. La adaptabilidad es esencial para las relaciones con los demás. Para poder expresar sus opiniones y sentimientos, es necesario tener en cuenta al interlocutor y la situación. Por el contrario, una persona inflexible será más terca y arraigada en cuanto a sus juicios y convicciones.

El nivel de adaptabilidad de Carlota es medio. Al enfrentarse con los cambios, puede adaptarse. Sin embargo, le resulta difícil cambiar sus puntos de vista o sus hábitos.

Auto-estima

La auto-estima refleja la impresión general que tiene una persona de sí misma. Consiste en la apreciación del valor propio mediante la evaluación de sus puntos fuertes y débiles. En consecuencia, eso le libera de las auto-restricciones causadas por los juicios de los demás. También, la auto-estima está conectada con la sensación de ser amado/a.

La auto-estima de Carlota es relativamente baja. Tiene tendencia a exagerar sus defectos y empequeñecer sus cualidades. También puede sentir que la gente no le aprecia suficientemente. La manera de percibirse a sí misma puede causarle su aislamiento.

Optimismo

La persona que tiene un nivel alto de optimismo tiende a ver el lado más positivo de los sucesos y expresa satisfacción con su vida en general. El optimismo es, por consiguiente, uno de los aspectos de la inteligencia emocional que controla las relaciones con los demás y sirve para aumentar la confianza.

Carlota tiene un nivel de optimismo medio. Algunas veces es optimista y otras veces, el lado negativo de las cosas está más presente en su mente.

Resistencia

La resistencia es la capacidad de reponerse después de una decepción o desgracia. Cuando alguien se enfrenta con las dificultades y los fracasos, lo más importante es reponerse pronto siguiendo adelante y aprender de sus errores en vez de arrepentirse de ellos.

El nivel de resistencia de Carlota es medio. Después de una decepción, Carlota necesita tiempo para recuperarse y seguir adelante. Intenta no arrepentirse de sus decisiones.

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Autoconfianza

Tener autoconfianza significa sobre todo estar muy seguro/a de sí mismo/a y de sus aptitudes. La autoconfianza se puede reflejar en las habilidades personales que permiten a la persona superar sus propios objetivos y ganar autonomía. También le permite solucionar dificultades y sucesos inesperados más tranquilamente.

Carlota tiene un nivel de auto-confianza suficiente para afrontar sus responsabilidades. Sin embargo, a veces puede dudar de sus capacidades, especialmente al afrontar una situación nueva.

Sociabilidad

La sociabilidad le permite formar y mantener buenas relaciones con los demás. Requiere sentirse bien con los demás y compartir las emociones con ellos con facilidad, de un modo sincero.

Los resultados indican que el nivel de sociabilidad de Carlota es relativamente bueno. A menudo está cómoda con su alrededor, pero a veces necesita un poco de tiempo para conocer a la gente nueva. Cuando les conoce un poco más, tiene más confianza en sí misma.

Asertividad

La asertividad le permite encontrar su sitio en un grupo con más facilidad y eficacia, y comunicar sus opiniones y sentimientos a la gente del equipo. Una persona asertiva no duda en optar por la confrontación si es necesario, actúa energicamente, con decisión y de forma directa, lo cual podría ser percibido como arrogancia en ciertas situaciones y culturas.

El nivel de asertividad de Carlota está en la media. Es más bien capaz de expresar sus opiniones y emociones pero no defiende con insistencia su punto de vista. En general, no sabe decir "no" si le piden un favor.

Empatía y lucidez

La empatía consiste en experimentar los sentimientos, pensamientos y actitudes de los demás, sin perder la objetividad.

La lucidez es la capacidad de retroceder y destacar lo que no es visible a primera vista, sean elementos psicológicos (intenciones ocultas de una persona) o elementos físicos.

La empatía y la lucidez se basan en una gran capacidad de escuchar, observar y comprender, gracias a lo cual los mensajes implícitos pueden ser percibidos.

Carlota tiene buena capacidad de escuchar y observar. A veces averigua las intenciones y expresiones indirectas de la gente de su alrededor.

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Mediación e influencia

Esta característica evalúa la capacidad de convencer, motivar y aumentar el entusiasmo de los demás comprendiendo cómo actúan y reaccionan. Es la capacidad y tendencia relativa a ayudar a conciliar diferentes puntos de vista en situaciones de conflicto.

Las respuestas de Carlota indican que tiene un nivel de mediación e influencia medio. Tiene dificultad para expresar sus ideas y no siempre sabe convencer a sus interlocutores.

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

Perfil sintético

Análisis del perfil de un candidato en las cuatro dimensiones globales de la inteligencia emocional.

Se proporciona resultado de 0% a 100% para cada dimensión global. Este resultado indica la aproximación de su perfil con respecto al perfil ideal de comportamiento ejemplar para dicha dimensión global. Cualquier resultado por encima de 50% indica un nivel de competencia satisfactorio para la dimensión global correspondiente.

NOTA: Las descripciones de los factores globales mencionados aquí tienen un carácter general y no reflejan el nivel del candidato dentro de estas dimensiones.

Inteligencia emocional

1	Gestión de las relaciones	43%
2	Auto-afirmación	41%
3	Inteligencia intrapersonal	37%
4	Flexibilidad	35%

1 Gestión de las relaciones 43%

La gestión de las relaciones exige varias características como, por ejemplo, el liderazgo, la empatía, la lucidez y la capacidad de influir (persuasión). Esencialmente, se agrupan en dos rasgos distintos: Empatía e Influencia. La empatía le permite a cada persona entender a los demás y la influencia lleva a una mejor gestión de las relaciones alcanzando así un equilibrio dinámico con los demás.

Factores relacionados: Empatía y lucidez, Comprensión e influencia.

2 Auto-afirmación 41%

Esta dimensión incluye varias características que nos permiten imponernos en nuestro ambiente social o laboral. En realidad, el modo de percepción de sí mismo y de creer en sus propias habilidades influye profundamente en la capacidad de tomar decisiones y actuar en la sociedad con naturalidad. Puede ser cuestión de compartir sus opiniones y sentimientos con los demás defendiendo su punto de vista y asegurándose de que lo que dice, tiene el efecto deseado en el interlocutor.

Factores relacionados: Sociabilidad, Comprensión e influencia, Asertividad, Auto-estima.

3 Inteligencia intrapersonal 37%

Esta es la dimensión más importante de la inteligencia emocional. Incluye varias características como el conocimiento de sí mismo, el optimismo y la resistencia. Escucharnos a nosotros mismos nos permite descubrir quiénes somos, de qué somos capaces y qué queremos en una situación determinada. La auto-confianza y auto-motivación nos estimulan a lograr nuestros objetivos y superar fracasos. Esta actitud positiva también depende de la imagen que tenemos de nosotros mismos y de nuestro nivel de optimismo. Está en el centro de la inteligencia emocional.

Factores relacionados: Auto-confianza, Conocimiento de sí mismo, Resistencia, Optimismo, Auto-regulación y Auto-motivación.

TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Perfil de Carlota (EJEMPLO DE INFORME)

4 Flexibilidad

35%

Esta dimensión hace referencia a la adaptabilidad o susceptibilidad ante los cambios. Las personas flexibles son propensas a las influencias o persuasiones, y son receptivas a los cambios. También pueden controlar sus emociones negativas como el estrés (auto-regulación). Se mantienen serenos al enfrentarse con sucesos o cambios inesperados.

Factores relacionados: Adaptabilidad y Auto-regulación.